

Zutatenliste

Artikel	Zutaten	100g enthalten i.D.	E	KH	F	BE
Bauernbrot / Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, pflanzl.Fett, Reiskleie, Zucker, Apfelessig, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, NatriumhydrogenCarbonat, Verdickungsm.: Xanthan, Lupinenprotein	1062 KJ / 254 Kcal	3,7	50	4,3	4,2
Hanfbrot / Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, pflanzl.Fett, Hanfmehl, Reiskleie, Zucker, Apfelessig, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsm: Xanthan, Lupinenprot.	1032 KJ / 247 Kcal	3,6	48	4,5	4
hefefreies Landbrot / Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, pflanzl. Fett, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1346 KJ / 322 Kcal	3,3	49,7	4,5	4,1
Saatenbrot / Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Buchweizenmehl, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, pflanzl.Fett, Reiskleie, Zucker, Apfelessig, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1040 KJ / 249 Kcal	4,1	45,1	5,8	3,8
Teffbrot / Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Teffmehl, pflanzl. Fett, Apfelessig, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsm.: Xanthan, Lupinenprotein	961 KJ / 230 Kcal	3,3	46,5	3,5	3,9
Weißbrot / helle Brötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, pflanzl.Fett, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1028 KJ / 246 Kcal	2,8	50,3	3,7	4,2
Mohnbrötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Reiskleie, pflanzl. Fett, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Verdickungsmittel: Xanthan, Natriumhydrogencarbonat, Lupinenprotein, Belag: Mohn	1099 KJ / 263 Kcal	3	53,8	4,1	4,5
mediterranes Ciabatta	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Reisgrieß, Olivenöl, Reiskleie, Gewürzmischung (Tomatenflocken, Knoblauch, Paprikaflocken, ital. Kräuter, Zwiebflocken, Maisstärke, Chilipulver) Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Salz, Zucker, Xanthan, Lupinenprotein	1062 KJ / 254 Kcal	3,7	50	4,3	4,2
Pizzaboden	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, pflanzl. Fett, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1099 KJ / 263 Kcal	3	53,8	4,1	4,5
Laugenbrezeln, Laugenbrötchen, Laugenstangen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, pflanzl. Fett, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein, Bäckerlauge	1099 KJ / 263 Kcal	3	53,8	4,1	4,5
Rosinenbrötchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Ei, pflanzl. Fett, Zucker, Rosinen, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsm.: Xanthan, Lupinenprotein, natürl. Zitronenaroma	1074 KJ / 256 Kcal	3,6	47,1	5,9	3,9
Streuselstückchen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Ei, pflanzl. Fett, Zucker, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein, natürl. Zitronen- u. Vanillearoma	1571 KJ / 376 Kcal	4	61,6	12,6	5,1
Zimt-Zucker-Schnecke	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Ei, pflanzl. Fett, Zucker, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Zimt, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein, natürl. Zitronenaroma	1074 KJ / 257 Kcal	3,6	47,8	5,7	4
schwäb.Hefezopf	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Ei, pflanzl. Fett, Zucker, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein, natürl. Zitronenaroma	1154 KJ / 276 Kcal	3,6	47,1	5,9	4
schwäb. Hefezopf mit Rosinen	Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Ei, pflanzl. Fett, Zucker, Rosinen, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein, natürl. Zitronenaroma	1074 KJ / 256 Kcal	3,6	47,1	5,9	3,9

Cantucci	Ei, Zucker, Kartoffelstärke, Mandeln, Reismehl, Reiskleie, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, natürl.Vanillearoma, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1714 KJ / 410 Kcal	7,5	70,3	11	5,9
Knabberhanf	geröstete Hanfsamen, Vollrohrzucker, Kakao, Kaffee, Vanille	1877 KJ / 447 Kcal	15,5	44,3	22	3,7
Hanfbratlinge	Kichererbsen, Zwiebeln, Hanfsamenmehl, Hanfsamen geschält, Petersilie, Salz, Gewürze, Weinstein	1489 KJ / 356 Kcal	19,3	35,4	3,7	2,9
Mehlmischung Dunkel	Kartoffelstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1417 KJ / 339 Kcal	5,5	75,5	0,9	6,3
Mehlmischung Fein	Kartoffelstärke, Reismehl, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1417 KJ / 339 Kcal	4,2	79	0,4	6,6
Mehlmischung Hell	Kartoffelstärke, Reisgrieß, Reismehl, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1404 KJ / 336 Kcal	4,2	78,9	0,4	6,6
Einsteiger Backmisch. Bauernbrot	Kartoffelstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenbackhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1346 KJ / 322 Kcal	5,3	71,8	1,5	6
Backmischung Hanfbrot	Kartoffelstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, Hanfmehl, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenbackhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1371 KJ / 328 Kcal	6,4	69,8	2,6	5,8
Backmischung Heller Hefeteig	Kartoffelstärke, Reismehl, Reiskleie, Zucker, Glucono-delta-lacton, Trockenbackhefe, Natriumhydrogencarbonat, Salz, Vedickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein.	1375 KJ / 329 Kcal	4,2	75,9	0,9	6,3
Backmischung Saatenbrot	Kartoffelstärke, Reismehl, Buchweizenmehl, Reiskleie, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Zucker, Glucono-delta-lacton, Trockenbackhefe, Natriumhydrogencarbonat, Salz, Verdickungsm.: Xanthan, Lupinenprotein	1417 kJ / 339 kcal	5,6	72,4	3	6
Backmischung Teffbrot	Kartoffelstärke, Teffmehl, Reismehl, Reiskleie, Zucker, Salz, Glucono-delta-lacton, Trockenbackhefe, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1409 KJ / 337 Kcal	6	70,2	3,5	5,9
hefefreie 5-Minuten Backmischung	Kartoffelstärke, Reismehl, Buchweizenmehl, Reiskleie, Salz, Zucker, Weinstein, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1350 KJ / 323 Kcal	4,8	72,6	1,4	6
Backmischung Rührkuchen	Kartoffelstärke, Reismehl, Zucker, natürl. Vanilleroma, Weinstein, Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1505 KJ / 360 Kcal	2,1	87,5	0,2	7,3
Backmischung Knusprige Waffel	Kartoffelstärke, Zucker, natürliches Vanillearoma	1513 KJ / 362 Kcal	0,3	90	0,1	7,5
Buchweizenmehl	Buchweizen	1363 KJ / 326 Kcal	11,7	64	2,55	5,3
Reismehl	geschälter Reis - Weißreis	1407 KJ / 336 Kcal	7,5	75,3	0,6	6,3
Teffmehl	Teff	2077 KJ / 497 Kcal	12	65	21	5,4
Reisgrieß	Weißreis	1408 KJ / 337 Kcal	7,5	75,3	0,6	6,3
Reiskleie	Naturreis - Vollreis	1382 KJ / 330 Kcal	14,5	51	20,5	4,3
Hefeteig plus	Reiskleie, Zucker, Glucono-delta-lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Salz	1070 KJ / 256 Kcal	4,4	45,4	6,3	3,8
Semmelbrösel	Kartoffelstärke, Reismehl, Buchweizenmehl, Reiskleie, Glucono-delta-Lacton, Trockenhefe, Natriumhydrogencarbonat, Zucker, Salz, Verdickungsmittel: Xanthan, Lupinenprotein	1354 KJ / 324 Kcal	4,7	73,9	1,1	6,1

Gültig ab Juli 2009

SZ - glutenfrei · Klaus Dittmann

Schelmenreuteweg 17/1
72766 Reutlingen
Tel.: 07121/7554200

www.sz-glutenfrei.de
fragen@sz-glutenfrei.de